

## **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 3-4 классы**

Данная рабочая программа разработана в соответствии с основными положениями обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

Подвижные игры являются одним из традиционных средств педагогики. В играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений. Проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе.

Подвижные игры являются частью патриотического, эстетического и физического воспитания детей. У них формируются устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создаются эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви к Родине, её культуре и наследию. Это один из главных и основополагающих факторов детского физического развития. Подвижные игры способствуют совершенствованию двигательной координации, мышечной активности, физического равновесия, а также развитию силы, подвижности, ловкости, активности и быстроты реакций. Более того, все подвижные игры имеют занимательный характер, тем самым настраивая ребёнка на позитивное восприятие мира, на получение положительных эмоций.

По содержанию все подвижные игры классически лаконичны, выразительны и доступны детям.

Изучение курса «Подвижные игры » на ступени начального общего образования направлено на достижение следующей цели:

- сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

**Возраст детей, участвующих в реализации программы:** учащиеся 3-4 классов.

### **Режим занятий.**

Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятий - 40 минут.

Занятия проводятся на улице или в спортивном зале при плохой погоде.

### **Формы занятий:**

Ведущей формой организации обучения является **групповая**. Содержание программы ориентировано на добровольные разновозрастные группы детей.

**Виды деятельности:** игровая, познавательная.

### **Способы проверки знаний и умений:**

- проведение мониторинга образовательной среды на предмет удовлетворенности результатами данной программы;
- участие воспитанников в праздниках, конкурсах, спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и района;
- открытые занятия, внеклассные мероприятия данной направленности.

Результативность обучения определяется умением играть и проводить подвижные игры, в том числе и на различных праздничных мероприятиях:

- весёлые старты;
- спортивные эстафеты;
- спортивные праздники ;
- «День здоровья».

В учебном плане МОУ «ООШ № 78» отводится в 3-4 классе 34 часа, по 1 часу в неделю.